








Hygiene- und Verhaltensregeln BAG / BASPO / Swiss Olympic	 Abstand halten!  Maskenpflicht!  In Armbeuge husten oder niesen.  Hände waschen!  Swiss COVID-App nutzen / Mindful-App installieren!  Kontaktdaten angeben!  Keine Hände schütteln!  <a href="https://www.bag.admin.ch/bag/de/home.html">https://www.bag.admin.ch/bag/de/home.html</a>
Ausländische und Regionale Teams	<ul style="list-style-type: none"> <li>Für ausländische Mannschaften gelten die aktuellen Einreisebestimmungen des Bundes. Aktuelle Quarantäne-Regeln und Liste der Risikoländer siehe Liste des Bundesamtes für Gesundheit (BAG): <a href="https://www.bag.admin.ch/">https://www.bag.admin.ch/</a></li> <li>Allen ausländischen Teamchefs wird dringend empfohlen vor der Anreise Kontakt mit Ihrer Botschaft in der Schweiz aufzunehmen, um die Einreiseformalitäten zu klären.</li> <li>Ausländische Athleten, Coaches, Betreuer, Serviceleute können für die Teilnahme an Wettkämpfen in der Schweiz die Quarantäne umgehen. Formular Swiss Olympic: <a href="https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/Dossier-COVID-19/Reisen">https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/Dossier-COVID-19/Reisen</a></li> <li>Alle Teamchefs werden in jedem gegenseitigen Mailverkehr auf ihre Verantwortung gegenüber dem Team und dem Veranstalter aufmerksam gemacht.</li> </ul>
Risikobeurteilung und Triage	<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Gesundheit aller Beteiligten hat oberste Priorität; hohe Solidarität und Eigenverantwortung werden vorausgesetzt.</li> <li>Personen mit COVID-19-Symptomen müssen der Veranstaltung fernbleiben und vom Rest des Teams isoliert werden.</li> <li>Falls im Nachhinein (maximal 14 Tage) eine COVID-19 Erkrankung diagnostiziert wird, müssen das OK der Meisterschaften [Kontakt siehe unten] und Swiss-Ski schnellstmöglich darüber informiert werden.</li> </ul>
Informationsmaterial und Verhaltensplakate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plakate und Verhaltensregeln von Swiss Olympic, Bundesamt für Sport (BASPO) und BAG hängen im Wettkampfgelände.</li> <li>Bei der Akkreditierung der Teams wird das Schutzkonzept und die Verhaltensregeln den Teamchefs abgegeben.</li> <li>Die Teamchefs müssen die Kenntnis und Einhaltung der Schutzkonzepte schriftlich bestätigen.</li> </ul>
An- und Abreise	<ul style="list-style-type: none"> <li>Individuell oder teamintern mit dem Privatauto oder Bus (Maskenpflicht).</li> <li>Bei Anreise mit dem öffentlichen Verkehr sind die BAG-Regeln einzuhalten (Maskenpflicht in Zügen, Bussen, öffentlichen Räumen, Bahnhöfen, Flughäfen etc.).</li> </ul>
Check in / Kontrollen / Verantwortung	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alle Beteiligten (OK, Sportler, Betreuer, Funktionäre, Helfer, Medien) müssen sich gemäss Ausschreibung im Voraus beim OK der Schweizermeisterschaften Kurzdistanz &amp; Verfolgung Sedrun registrieren.</li> <li>Die Teilnehmerlisten der Teams (Kontaktdaten der Athleten, Coaches, Betreuer etc.) müssen bis am Sonntag, 10. Januar, 20 Uhr, eingereicht werden.</li> <li>Am Anreisetag erfolgt zuerst die Abgabe des unterschriebenen Schutzkonzeptes COVID-19 vom Teamchef (NV, RV, Stützpunkte, Clubs) im Wettkampfbüro.</li> <li>Jeder Teamchef (NV, RV, Stützpunkte, Clubs) ist für den Informationsfluss innerhalb seiner Mannschaft und für die Einhaltung des Schutzkonzeptes verantwortlich.</li> <li>Nur akkreditierte Personen haben Zutritt zum Wettkampfgelände (insbesondere zur roten Zone: Start, Ziel, Strecke, Servicebereich, Athletenbereich etc.).</li> <li>Das OK ist in Zusammenarbeit mit Swiss-Ski verantwortlich, dass das Schutzkonzept umgesetzt und eingehalten wird.</li> </ul>
Mannschaftsführerinformation	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Das OK hat die Teamchefs im Vorfeld über das Schutzkonzept informiert. Sie erhalten es per Mail. Ausserdem steht es in der jeweils aktuellen Fassung unter <a href="http://www.surselva-marathon.ch">www.surselva-marathon.ch</a> zum Download zur Verfügung.</b></li> <li>Die Mannschaftsführersitzung wird vor Ort in der Mehrzweckhalle «Halla Dulezi» durchgeführt und findet am Freitag, 15. Januar und Samstag, 16. Januar, jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr statt.</li> <li>Pro Team ist nur ein Teilnehmer zugelassen.</li> <li>Schriftliche Abgabe aller notwendigen Informationen bei der Akkreditierung (Verhalten auf Wettkampfgelände, Notfall-Nummer, Start-/Ziel- und Streckenpläne inkl. den Laufwegen und Korridoren, Hotelliste der Teams, etc.)</li> </ul>
Zulassung zum Wettkampf	<ul style="list-style-type: none"> <li>Basierend auf den Bestimmungen des Bundes und Swiss-Olympic werden nur Leistungssportler zum Wettkampf zugelassen.</li> <li>Für Schweizermeisterschaften Kurzdistanz &amp; Verfolgung haben das OK und Swiss-Ski folgende Kriterien erarbeitet:</li> <li>Alle in der Schweiz und Liechtenstein wohnhaften Athletinnen und Athleten (inkl. Biathlon) welche im Swiss-Ski KWO registriert sind und über folgende Kriterien verfügen <ul style="list-style-type: none"> <li>Kategorie Elite Frauen und Männer (ab Jg. 97 und älter): maximal 200 FIS Punkte in Distanz oder Sprint</li> <li>Kategorie U23 Frauen und Männer (Jg. 98, 99, 00): maximal 250 FIS Punkte in Distanz oder Sprint</li> <li>Kategorie U20 Frauen und Männer: gültige FIS Lizenz, IBU Lizenz</li> <li>Kategorie U16 Frauen und Männer: nicht zum Start zugelassen (auch nicht mit gültiger FIS Lizenz)</li> </ul> </li> <li>Die maximale Teilnehmerzahl beträgt Total 180 Athletinnen und Athleten über alle Kategorien</li> <li>Ausnahmegesuche für Athletinnen und Athleten können an die Swiss-Ski KWO Kommission, <a href="mailto:edi.zihlmann@swiss-ski.ch">edi.zihlmann@swiss-ski.ch</a>, gestellt werden. <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Priorität: Athletinnen und Athleten, welche in Regionalverbänden/Trägerschaften gefördert werden.</li> <li>2. Priorität: Ausländische Teams mit gültigen Zulassungskriterien.</li> <li>3. Priorität: Jede Nation (ausser SUI) hat eine Basis Start Quote von maximal drei Frauen und drei Männern, sollten die geforderten FIS Punkte nicht erreicht worden sein.</li> </ul> </li> </ul>
Zeitplan	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zur Reduktion der Kontakte unter den Athletinnen und Athleten werden die Wettkampfzeiten der verschiedenen Kategorien zeitlich klar voneinander getrennt.</li> </ul>

<b>Zeitmessung / Jury</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es gibt separate Räume für die Wettkampffjury.</li> <li>• Es gibt separate Räume für die Zeitmessung.</li> <li>• Die Räume werden regelmässig gelüftet und gereinigt.</li> </ul>
<b>Allgemeines Verhalten auf dem Wettkampfgelände</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Um Menschenansammlungen zu vermeiden und die Anzahl Kontakte so gering wie möglich zu halten, werden alle Mitwirkenden gemäss ihrer Funktion in verschiedene Gruppen aufgeteilt und das Wettkampfgelände in verschiedene Zonen eingeteilt. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rot: Athleten, Coaches, Betreuer, Serviceleute – Start/Ziel, Strecke, Servicebereich, Athletenbereich etc.</li> <li>○ Blau: OK, TD's, Funktionäre, Helfer – Wettkampfbüro, Zeitmessung, Auswertung, Starter, Helferbereich etc.</li> </ul> </li> <li>• Die Zonen sind klar voneinander abgetrennt und gekennzeichnet, der Zugang wird vom OK kontrolliert und ist nur für berechnete Personen gestattet.</li> <li>• In den gekennzeichneten Zonen rund um das Start- und Zielgelände gilt generell für alle Maskenpflicht.</li> <li>• Während der sportlichen Aktivität ist die Maskenpflicht aufgehoben (Skitest, Einwärmen, Wettkampf, Auslaufen).</li> <li>• Start- und Zielbereich haben separate Ein- und Ausgänge, die Athleten werden ohne Kreuzungen im Einbahnverkehr zum Wettkampfgelände und zurück geleitet.</li> </ul>
<b>Zugang zum Wettkampfgelände</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Wettkampfgelände ist nur über kontrollierte Zugänge zu erreichen.</li> <li>• 1. Kontrolle: Zufahrt Gelände <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Zugang zum Wettkampfgelände nur mit Akkreditierung (Athleten, Coaches, Betreuer)</li> <li>○ Zuschauer sind auf dem Wettkampfgelände nicht erlaubt</li> <li>○ Zufahrt nur für bewilligte Fahrzeuge der Organisation (Zeitmessung, Sanität, Blaulichtorganisation, Loipenfahrer)</li> </ul> </li> <li>• 2. Contact Tracing: ab Zugang Prau Cumin / Teamparkplätze <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jeder Teilnehmer registriert sich selbständig mit der Mindful Contact Tracing App.</li> <li>○ Das OK überwacht das Check-In und die aktuelle Teilnehmerzahl im Wettkampfgelände.</li> </ul> </li> <li>• 3. Auf dem ganzen Wettkampfgelände ist das Tragen einer Schutzmaske obligatorisch. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ausnahme: Während der sportlichen Aktivität ist die Maskenpflicht aufgehoben (Skitest, Einwärmen, Wettkampf, Auslaufen).</li> </ul> </li> </ul>
<b>Zuschauer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• An der gesamten Veranstaltung sind Zuschauer nicht zugelassen</li> <li>• Information Zuschauerverbot via <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tourismus (Loipen-/Schneebericht und Hinweis, dass die Loipen des Rennens exklusiv der Veranstaltung zur Verfügung stehen / Hinweis, welche Loipen für Gäste geöffnet sind.)</li> <li>○ Vorschau auf den Wettkampf durch die Presse</li> </ul> </li> </ul>
<b>Funktionäre/Medien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Funktionäre (OK, Helfer, Offizielle) und Medien halten sich ausschliesslich in den ihnen zugewiesenen Zonen oder an ihrem zugewiesenen Posten auf.</li> <li>• Alle Funktionäre und Medien registrieren sich im Vorfeld beim OK der Schweizermeisterschaften in Sedrun und bestätigen mit Ihrer Unterschrift, dass sie das Schutzkonzept kennen und umsetzen.</li> </ul>
<b>Startnummern/Transponder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Startnummern werden nach jedem Wettkampf gewaschen.</li> <li>• Die Transponder werden nach jedem Wettkampf gereinigt.</li> </ul>
<b>Startprozedere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bis in den Bereich des Vorstarts gilt auch für Athleten Maskenpflicht.</li> <li>• Im Startbereich ist die Maskenpflicht für Athleten aufgehoben, es wird der Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten.</li> <li>• Schutzmasken, FFP2-Schutzmasken für Starter, Vorstarter und Transponderabgabe.</li> <li>• Schutzmaterial steht zur Verfügung.</li> <li>• Abfalleimer mit Deckel für Masken in der Vorstart-Zone</li> </ul>
<b>Zielraum</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbständige Rückgabe der Startnummern und Transponder durch die Athleten im Zielraum.</li> <li>• Ersatzmasken &amp; Desinfektionsmittel für Athleten.</li> <li>• Kontrolle Maske beim Verlassen des Zielraumes.</li> </ul>
<b>Siegerehrung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Siegerehrung findet in einer abgesperrten Zone direkt nach dem Wettkampf statt.</li> <li>• Die Siegerehrung wird unter strikter Einhaltung der Schutzkonzepte und Einhaltung des Mindestabstandes durchgeführt.</li> <li>• Für die Siegerehrung und die Fotos dürfen die Masken auf dem Podest abgezogen werden.</li> <li>• Die anwesenden Betreuer werden verschiedenen Sektoren zugewiesen, um Menschenansammlungen zu vermeiden.</li> </ul>
<b>Verpflegung / Unterkunft Hotel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gemäss Vorgaben des BAG und der Schutzkonzepte von Hotellerie und Gastronomie <a href="https://www.hotelleriesuisse.ch/de/leistungen-und-support/coronavirus/hotelbetrieb/hygiene-und-schutz">https://www.hotelleriesuisse.ch/de/leistungen-und-support/coronavirus/hotelbetrieb/hygiene-und-schutz</a></li> <li>• Auf dem Wettkampfareal stehen keine Verpflegungsmöglichkeiten zur Verfügung.</li> <li>• Keine Verpflegung der Athleten im Ziel.</li> </ul>
<b>Kommunikation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dieses Schutzkonzept und alle weiteren Informationen zu COVID-19 stehen unter <a href="http://www.surselva-marathon.ch">www.surselva-marathon.ch</a> in der jeweils aktuellen Fassung zum Download zur Verfügung und werden bei Bedarf laufend aktualisiert.</li> <li>• Dieses Schutzkonzept wird den Teams nach der Registration via E-Mail zugestellt und bei der Anmeldung abgegeben.</li> <li>• Kurzfristige Änderungen und Informationen werden den Teamchefs per E-Mail zugestellt.</li> </ul>
<b>Schutzmaterial / Reinigung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle Teilnehmer und Funktionäre sind für ihr persönliches Schutzmaterial (Masken, Desinfektionsmittel) verantwortlich und bringen dies selber mit.</li> <li>• Auf dem Gelände stehen Reservemasken und bei den Zugängen Desinfektionsmittel zur Verfügung.</li> <li>• Abfallkübel mit Deckel für die Entsorgung der Masken werden aufgestellt.</li> <li>• Schutzmasken (TR2 und FFP2) und Schutzkleidung (Handschuhe) für Funktionäre stehen zur Verfügung.</li> <li>• Jeder Raum oder Gebäude wird mit Desinfektionsmittel, Masken &amp; Handschuhe ausgerüstet.</li> </ul>
<b>COVID-19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falls ein Athlet COVID-19 Symptome aufweist, muss er sofort isoliert werden und darf nicht aufs Wettkampfgelände.</li> <li>• Das Team macht eine Meldung an den COVID-19-Verantwortlichen des OK, Stefan Schwenke, +41 78 657 34 85.</li> </ul>
<b>Contact Tracing</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Kontaktangaben der Mannschaftsführer und die Listen aller Teilnehmer und Helfer werden bis 14 Tage nach dem Event aufbewahrt und stehen nach Aufforderung der Kantonalen Gesundheitsbehörde zur Verfügung.</li> <li>• Die Erfassung der Kontaktdaten aller Teilnehmer erfolgt über die Registrationsliste.</li> <li>• Die tägliche Registrierung aller Personen auf dem Wettkampfgelände wird mit der Mindful App gewährleistet.</li> <li>• Der Veranstalter und Swiss-Ski empfehlen den Download und Aktivierung der SwissCovid App.</li> </ul>

<b>COVID-19 Verantwortliche Person und Taskforce</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hauptverantwortliche COVID-19 Person der Veranstaltung:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Stefan Schwenke, Via Davos Mustér 2, 7180 Disentis/Mustér, <a href="mailto:team@grischavent.ch">team@grischavent.ch</a>, +41 78 657 34 85</li><li>○ Stefan Schwenke ist ab Freitag, 15. Januar und bis Sonntag, 17. Januar auf dem Wettkampfareal und ist für die Behörden bis 14 Tage danach erreichbar.</li></ul></li><li>• COVID-19 Taskforce Mitglieder:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dr. med. Andreas Fischbacher, Via Alpsu 76, 7187 Camischolas, +41 81 949 22 44, +41 78 709 42 52, <a href="mailto:andyfischbacher@bluewin.ch">andyfischbacher@bluewin.ch</a></li><li>○ Verantwortlicher Swiss-Ski Schutzkonzepte: Reto Isenschmid, Telefon +41 79 408 99 42</li></ul></li></ul>
--	--

### Mit der Unterschrift bestätige ich als Mannschaftsführer,

- dass ich das Schutzkonzept COVID-19 Nordisch sowie die Vorschriften des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) gelesen habe und mich damit einverstanden erkläre.
- dass ich das gesamte Team über das Schutzkonzept COVID-19 Nordisch informiert habe.
- dass ich und mein Team bei bestem Gesundheitszustand sind und ohne COVID-19-Symptome zum Wettkampf einrücken.
- dass ich unverzüglich eine Meldung an das OK mache, falls während oder nach dem Rennen Symptome bei einem Teilnehmer auftreten.

Veranstaltung: Schweizermeisterschaften Kurzdistanz & Verfolgung Sedrun am 16. & 17. Januar 2021

Team/Regionalverband/Club: \_\_\_\_\_

Mannschaftsführer

Vorname & Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Ort: Sedrun

Unterschrift: \_\_\_\_\_